

伊勢市の 子育てハンドブック

令和5年(2023)年度



© 2023 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L640912

いせ
×
Cinnamoroll



伊勢市

子どもの幸せを願って

伊勢市の基本理念

「つながりで子どもの笑顔と健やかな育ちを実現するまち いせ」

このハンドブックは、これから子育てが始まるご家庭や子育て中の皆様が安心して伊勢市で子育てができるよう様々な情報を掲載しています。

また令和5年5月、伊勢市駅前に「伊勢市健康福祉ステーション」がオープンし、妊娠・出産・子育て世代に必要な健康や発達などに関するサポートを切れ目なく実施し、子育て支援を強化していきます。



「伊勢市健康福祉ステーション」の案内

【開設場所】 宮後1丁目1-35 MiralSE 5～7階 (伊勢市駅南口から徒歩3分)

5階

中央保健センター (健康課)

安心して妊娠・出産・子育てができるよう妊娠期からの切れ目のない相談支援を行います。
また子どもから高齢者まで、各世代に応じた健康づくりを支援します。

こども発達支援室

子どもの発達支援に関する総合相談窓口。保健・福祉・教育の連携を担う中核機関として各機関やサービスのコーディネート、啓発、研修等を行います。

6階

駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス

乳幼児と保護者が楽しめる交流ひろばと子育て相談・講座、子育ての情報提供を行います。また一時保育も実施します。

【開所日】 火曜日～日曜日・祝日
(月曜日を除く)

【開所時間】 9:00～17:00

ママ☆ほっとテラス

母子手帳の交付や妊娠・出産、母乳、育児に関する相談、関係機関と連携し妊娠期から切れ目のない支援を行います。

【開所日】 月曜日～金曜日
【開所時間】 8:30～17:15

7階

福祉総合支援センターよりそい

高齢・障がい・子ども・生活困窮などの分野を問わず、福祉に関する様々な相談や、子どもに関する相談(虐待、家庭内暴力、不登校等)、女性相談(DV、離婚等)に応じ、支援します。

※開所日時: 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日と年末年始を除く)
(5階・7階) 月曜日のみ 19:00まで

もくじ

子育てカレンダー

1. 子どもの健やかな成長のために	4
・妊娠したら ママ安心サポートいせ	4
・妊娠中の健康	5
・赤ちゃんが生まれたら	6
・出生届/ブックスタート/乳児家庭訪問など/産婦・乳幼児健診/予防接種/教室・事業など	
2. 経済的なサポート	11
・助成や医療費・手当など	11
・不妊不育治療医療費助成事業/出産・子育て応援事業/新生児聴覚スクリーニング検査費助成事業/出産育児一時金/未熟児養育医療給付制度/こども医療費助成制度/児童手当/親子3人乗り自転車購入補助事業/就学援助制度/子どもの学習塾利用助成事業/伊勢市奨学金/教育支援資金/生活福祉資金貸付事業/空家リフォーム促進事業補助金	
・新型コロナウイルス感染症に関する子育て世帯への支援	14
・臨時特別奨学金	
3. 多胎児への支援	15
・多胎児の妊娠・子育てコーナー/LINEのビデオ通話による子育て相談/多胎児妊婦追加受診費助成事業/あつまれふたごちゃん	
・多胎児・ひとり親家庭のファミサポの利用について	
4. ひとり親家庭への支援	16
・ひとり親家庭相談	16
・手当・助成・貸付など	16
5. 障がいのある子どもへの支援	18
・医療・手当などの給付	18
・障がいに関する相談	19
・療育について	20
・障がいのある子どもの一時的預かり	20

子ども食堂	21
「里親」という家族のかたちがあります	21
6. 一時的に子どもを預けたいとき	22
・いせファミリー・サポート・センター	22
・病児保育エンゼル	22
・一時保育	23
・子育て支援ショートステイ	23
7. 子どもの病気やけがのとき	24
・市内の小児科医療機関	24
・こんなときどこへ行けばいいの?	25
8. 保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所・幼稚園	26
・教育・保育給付認定について	26
・幼稚園について	28
9. 小学校・中学校	30
・放課後児童クラブ	31
10. 子どもと一緒にでかけよう	32
・散歩を楽しもう/芝生のある公園/児童館(児童センター)/子育て支援センター/図書館へ行く	
11. 子どもに関する相談	36
・各種相談窓口	36
・子育てに関する相談/家庭児童相談/LINE相談/民生委員・児童委員による相談/発達や育ちに関する相談/就園・就学に関する相談/小・中学生相談/青少年相談/女性相談/福祉の総合相談/生活、学習環境や福祉の相談/児童虐待の連絡(通告)先	
施設位置図	40



*詳しい事業内容、会場、受付時間、申し込みなどは広報いせやホームページ等を参考にしてください。

子育てカレンダー

	妊娠中	赤ちゃん誕生	生後1か月頃まで	生後3~4か月頃
子どもの 発達	 おめでとう！	 はじめまして赤ちゃん	 胎外生活の 始まりです	 首がすわり表情が 豊かになってきます
届出	妊娠届 [ママ安心サポートいせ](P4) 母子健康手帳	出生届(P6) こども医療費(P12) 児童手当(P12)		
健診	妊婦健診 妊婦歯科健診(P5)	産婦健診(P8)	1か月児健診(P8)	4か月児健診(P8)
乳幼児の 定期予防接種 (P9)		 	結核(BCG) 1回 B型肝炎 1歳になるまでに3回	ヒブ感染症、小児の ロタウイルス感染症 ジフテリア・百日咳・
訪問	妊婦訪問(P6)		赤ちゃん訪問(P7)	
教室	パパとママの教室(P5) マタニティママのおしゃべりタイム(P6)		産後ママの教室(P10)	離乳食教室(P10)
交流・遊び		公園・児童館・子育て支援センター・図書館(P32~35)		
相談	おっぱい相談会(P5) 子どもに関する相談(P36~39)	おめでとうコール(P7)		

生後7～ 11か月頃	1歳頃	1歳6か月頃	2歳頃	3歳頃	6歳頃
					
ハイハイができる ようになります	ひとりで立つ ことができる ようになります	上手に歩ける ようになります	自我が 芽生えてきます	おしゃべりも 上手になります	もうすぐ 小学生です
10か月児健診(P8)		1歳6か月児健診(P8)	むし歯バイバイ教室(P10)	3歳児フツ化物塗布(P10) 3歳児健診(P9)	
肺炎球菌感染症（回数は接種開始年齢によって異なります） 生後2か月～5歳未満 ※出生6週0日～24週0日まで（ロタテックは32週0日） ※接種が望ましい年齢は生後5か月～8か月未満					
破傷風・ポリオ（DPT-IPV） 1期 4回 生後2か月～90か月未満 ※接種が望ましい年齢は生後2か月～9か月未満					
麻しん・風しん(MR) 1期1回				麻しん・風しん(MR)2期1回	
水痘 2回					
日本脳炎 1期3回 ※接種が望ましい年齢は3歳～4歳					
乳幼児訪問					
					

1. 子どもの健やかな成長のために



● 妊娠したら …………… ママ安心サポートいせ

～切れ目ない妊娠・出産・子育て支援～

伊勢市ではお母さんお父さんが安心して妊娠・出産を迎え、子育てができるよう、母子保健コーディネーター（保健師）や助産師が中心となって、妊娠期からの切れ目ない相談支援事業を行っています。【問合せ】中央保健センター・ママ☆ほっとテラス（健康課） ☎ 27-2435

母子健康手帳・ママ安心サポートプラン

妊娠に気づいたら、早めに医療機関等を受診し妊娠の届け出を行ってください。母子健康手帳をお渡しし、母子保健コーディネーター（保健師）がお母さんと赤ちゃんの健康管理を中心とした妊娠中から出産、子育ての安心スケジュール「ママ安心サポートプラン」を一緒に考えます。また、お母さんの心配事や不安の相談に応じ、利用できるサービスや手続きのお手伝いをします。

母子健康手帳は、お母さんと赤ちゃんの健康管理に役立ち、お子さんが成長する記録や予防接種の記録として大切にしてください。



母子保健のしおり 赤ちゃんの1か月児健康診査受診票

母子健康手帳と一緒に「母子保健のしおり」「赤ちゃんの1か月児健康診査受診票」をお渡しします。お母さんとお子さんの健康診査の受診票が綴じこまれています。

定期予防接種予診票

母子健康手帳と一緒にお渡しします。定期予防接種を無料で受ける際に必要な予診票です。大切に保管してください。

ママ☆ほっとテラス 〈伊勢市健康福祉ステーション6階〉

妊娠や出産、母乳、育児に関する悩みや相談に母子保健コーディネーター（保健師）や助産師が応じます。母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃん用）などをお持ちいただき、お気軽にご利用ください。

【開催日時】月曜日～金曜日 8:30～17:15
（土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み）

妊婦さんや産後のママ・パパとご家族が
気軽に立ち寄り相談ができる拠点



中央保健センター（健康福祉ステーション5階）ってどんなところ？



中央保健センターでは、赤ちゃんからお年寄りまで生涯を通した健康づくりのお手伝いをしています。

妊婦健診や乳幼児健診、予防接種、育児相談、栄養相談、母乳相談、歯科相談、がん検診、健康教育などを行っています。また、電話相談や家庭訪問も行っています。お気軽にご相談ください。

妊娠中の健康



子どもの健やかな成長のために

<p>妊婦一般健康診査</p>	<p>妊娠期を健康で安全に過ごしていただくために、妊娠中に14回の妊婦一般健康診査にかかる費用を助成しています。</p> <p>【対象者】伊勢市に住民票のある妊婦</p> <p>【場 所】県内の委託医療機関及び委託助産所</p> <p>【料 金】無料</p> <p>※「母子保健のしおり」の中の「妊婦一般健康診査受診票」を使って受けてください。</p> <p>◆県外の産科医療機関を受診された方へ</p> <p>里帰り等の理由で三重県外の医療機関や助産所で受診された場合の助成を行っています。申請の手続きは受診日から6か月以内をお願いします。(複数回受診の場合は最終受診日から6か月以内)</p> <p>【持ち物】領収書(原本)・母子健康手帳・母子保健のしおり・印鑑(認印)・通帳</p> <p>【申 請】中央保健センター(健康課) ☎ 27-2435</p>
<p>妊婦歯科健康診査</p>	<p>妊娠中は口の中の状態が悪化しやすいため、むし歯や歯周病にかかりやすくなり、早産や低体重児出産の原因の1つとも言われています。生まれてくる赤ちゃんの歯は、妊娠中につくられています。お母さんと赤ちゃんの健康を守るために、妊娠中に1回、歯の健康診査を実施しています。</p> <p>ぜひ、歯科健康診査を受けましょう。</p> <p>【対象者】伊勢市に住民票のある妊婦</p> <p>【場 所】実施歯科医院</p> <p>【料 金】無料</p> <p>※「母子保健のしおり」の中の「妊婦歯科健康診査依頼票」を使って受けてください。</p> <p>【問合せ】中央保健センター(健康課) ☎ 27-2435</p>
<p>パパとママの教室</p>	<p>赤ちゃん人形を使っでの沐浴や妊婦模擬体験などとおして、母性をはぐくむとともに、お父さんの育児参加を支援する教室です。</p> <p>【対象者】伊勢市に住民票のある初妊婦とその夫</p> <p>【場 所】ママ☆ほっとテラス(健康課)</p> <p>【持ち物】母子健康手帳・バスタオル</p> <p>【申込み】ママ☆ほっとテラス(健康課) ☎ 27-2435</p>
<p>おっぱい相談会</p>	<p>妊娠中の方や産後のお母さんを対象に、助産師による相談会を行います。LINEのビデオ通話による相談も行っています。</p> <p>【実施日】毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)10:00~12:00</p> <p>【場 所】ママ☆ほっとテラス(健康課)</p> <p>【内 容】助産師による個別相談(申し込みが必要です)</p> <p>【問合せ・申込み】ママ☆ほっとテラス(健康課) ☎ 27-2435</p>





マタニティ ママの おしゃべり タイム	妊婦さんが集まり交流します。また、「赤ちゃんを迎える準備」についてお話しします。 【場 所】 ママ☆ほっとテラス 【持ち物】 母子健康手帳 【問合せ・申込み】 ママ☆ほっとテラス（健康課） ☎ 27-2435
おしゃべり タイム	妊婦さんや産後のママが集まり、交流します。 【実施日】 毎月第2～第4水曜日（祝日・年末年始を除く） ① 10：00～ ② 11：00～（申し込みが必要です） 【場 所】 ママ☆ほっとテラス 【問合せ・申込み】 ママ☆ほっとテラス（健康課） ☎ 27-2435
妊婦訪問	妊娠の経過や産後のことで心配がある妊婦さんに家庭訪問を実施しています。

● 赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんのお誕生おめでとうございます！いよいよ子育てが本格的にスタートします。赤ちゃんと一緒に一歩ずつ歩いていきましょう。

出生届

赤ちゃんが生まれたら最初に行う届出です。



届出期間	赤ちゃんが生まれた日を含め14日以内
受付窓口	戸籍住民課 ・月曜日 8：30～19：00 ・火～金曜日 8：30～17：15 各総合支所・各支所・月～金曜日 8：30～17：15 ※休日・時間外 伊勢市役所守衛室または各総合支所 ※休日・時間外については、届出後にその他の手続き及び母子健康手帳への証明ができません。
必要なもの	・出生届（出生証明書添付のもの） ・母子健康手帳

【問合せ】 戸籍住民課 ☎ 21-5547

◆その他の手続き

伊勢市に住所のある方は、同時にご案内できる手続き（こども医療費助成制度・児童手当等）がありますので、上記のほか、次のものも出生届と一緒にお願いします。

- ・ 来庁する人の身分証明書（運転免許証・パスポートなど）
- ・ 赤ちゃんの父母のマイナンバーがわかるもの（個人番号カードなど）
- ・ 健康保険証（こども医療費の受給者のもの）
- ・ 預金通帳（こども医療費・児童手当・出産育児一時金等の振込用）

※場合によっては、所得証明書・住民票・委任状等が必要になることがあります。

これらの届出に関連する手続き（児童手当等）は、後日でもしていただけますが、手当の支給等に影響する場合がありますので、出来る限り早期にお願いします。

ブックスタート

赤ちゃんと保護者に「絵本」と「絵本を楽しむ体験」をプレゼントする活動です。対象の赤ちゃんに絵本2冊とアドバイス集が入ったブックスタートパックを配付しています。絵本は0歳児から楽しめるものをご用意しています。

【配付時期】0歳～1歳6か月児健康診査受診時まで

※1歳6か月児健康診査までに受け取れなかった方は社会教育課へお問い合わせください。

【場所】伊勢図書館または小俣図書館（随時）

中央保健センター（1歳6か月児健康診査時のみ）

【料金】無料

【持ち物】母子健康手帳

【問合せ】社会教育課 ☎ 22-7886



子どもの健やかな成長のために

おめでとう
コール

産後2～3週間目の時期に助産師等が電話をします。母乳や育児・ママの体調や不安な気持ちなど、ご相談ください。

【問合せ】ママ☆ほっとテラス（健康課）☎ 27-2435

乳児家庭訪問など



出生届をしていただくと、赤ちゃんの生まれた家庭を訪問します。

保健師・助産師 による 赤ちゃん訪問	赤ちゃんが生まれたお宅に「赤ちゃん訪問」を実施しています。 【対象者】生後1～2か月頃の赤ちゃんとその保護者 【内容】身長・体重測定、母乳・ミルクの与え方、予防接種の進め方など気になることや心配事など子育てについての相談事にお応えします。 【問合せ】中央保健センター（健康課）☎ 27-2435 （早目の訪問をご希望の場合は、健康課にご連絡ください。） ※必要に応じて乳幼児への家庭訪問を保健師・看護師が実施しています。
地域の民生委員・ 児童委員・主任 児童委員による ここにこの訪問事業	赤ちゃんの生まれた家庭を訪問し、子育ての不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報を提供します。 ★民生委員・児童委員とは 地域に住む皆さんの相談にのり、必要な福祉サービスを受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たします。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。 ★主任児童委員とは 民生委員・児童委員のうち、児童に関することを専門に担当します。 【問合せ】福祉総務課（福祉総務係）☎ 21-5557

産婦健診

産後間もないお母さんが心身ともに順調に回復しているか、授乳はうまくいっているかなど、お母さんの健康状態を確認するために、産後2週間前後と産後1か月前後に計2回、健康診査を実施しています。

- 【対象者】伊勢市に住民票がある産後1か月前後の産婦
 【場 所】県内の委託医療機関及び委託助産所
 【料 金】無料 ※定められた項目以外の検査を受けた場合は自己負担あり
 ※『母子保健のしおり』の中の「産婦健康診査結果票」を使って受けてください。

◆県外の産科医療機関を受診される方へ

里帰りなどの理由で三重県外の医療機関や助産所で受診された場合の助成を行っています。申請は最終の受診日から6か月以内をお願いします。

- 【持ち物】領収書（原本）、母子健康手帳、産婦健診結果票、印鑑（認印）、通帳
 【問合せ・申請】中央保健センター（健康課）☎ 27-2435

乳幼児健診

子どもがすこやかに育つために、健康診査をご利用ください。



1か月児健康診査

生後1か月前後のお子さんを対象に健康診査を実施しています。
 【対象者】伊勢市に住民票がある生後3か月未満児
 【場 所】伊勢地区の委託医療機関
 【料 金】無料
 ※『赤ちゃんの1か月児健康診査受診票』の中の「1か月児健康診査結果票」を使って受けてください。
◆伊勢地区以外の医療機関を受診される方へ
 里帰りなどの理由で伊勢地区以外の医療機関で受診された場合の助成を行っています。申請は受診日から6か月以内をお願いします。
 【持ち物】領収書（原本）、母子健康手帳、1か月児健診結果票、印鑑（認印）、通帳
 【問合せ・申請】中央保健センター（健康課）☎ 27-2435

乳児健康診査 ・4か月児健診 ・10か月児健診

乳児健康診査は、乳児期のお子さんがすこやかに成長するために、4か月、10か月の頃に健康診査を実施しています。
 【対象者】伊勢市に住民票がある4か月児・10か月児
 【場 所】県内の委託医療機関
 【料 金】無料
 ※『母子保健のしおり』の中の「乳児一般健康診査結果票」を使って受けてください。
 【問合せ】中央保健センター（健康課）☎ 27-2435

1歳6か月児健康診査

1歳6,7か月児のお子さんを対象に、小児科や歯科医師による総合的な健康診査を行っています。お子さんの心と体がすこやかに育っているかを保護者の方と一緒に確認する大切な健康診査です。
 【対象者】1歳6,7か月児とその保護者（対象児には個人通知します。）
 【場 所】中央保健センター
 【持ち物】母子健康手帳・問診票
 【問合せ】中央保健センター（健康課）☎ 27-2435



3歳児 健康診査

3歳6,7か月児のお子さんを対象に、小児科や歯科、耳鼻科、眼科医師(耳鼻科・眼科は希望者のみ)による総合的な健康診査を行っています。お子さんの心と体が、すこやかに育っているかを保護者の方と一緒に確認する大切な健康診査です。

【対象者】 3歳6,7か月児とその保護者(対象児には個人通知します。)

【場 所】 中央保健センター

【持ち物】 母子健康手帳・問診票・尿

【問合せ】 中央保健センター(健康課) ☎ 27-2435



予 防 接 種

定期予防接種

子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなることがありますが、予防接種で予防できる病気もあります。

定期予防接種と任意予防接種があり、国が法律で積極的に接種をすすめているものが、定期予防接種です。

【対象者】 接種日に伊勢市に住民票がある児

【場 所】 県内の実施医療機関(要予約)

【料 金】 無料

【持ち物】 ・定期予防接種予診票(母子健康手帳交付時にお渡ししています。)

・母子健康手帳

・健康保険証

※三重県外で接種を希望する場合は、1か月前に申請してください。

※任意予防接種は有料となります。かかりつけ医にご相談ください。

※長期の療養が必要な病気などのため、定期接種対象年齢内に接種できない場合は、健康課へご相談ください。


【問合せ】 中央保健センター(健康課) ☎ 27-2435



教室・事業など



子どもの健やかな成長のために

<p>産後ケア事業</p>	<p>出産後、家族などの支援してくれる人がいない方で、育児不安が強く、育児等の支援が必要なお母さんと赤ちゃんに、産科医療機関や助産所などで宿泊、訪問などを通じて、お母さんの心身のケアや育児指導を行います。</p> <p>【対象者】 ①伊勢市に住民票があり産後おおむね1年までのお母さんと赤ちゃんで、家族などから家事、育児の援助が受けられない方 ②産後の身体的機能の回復について不安がある方 ③育児不安が強く保健指導を必要とする方 ④専門的な治療の必要ない方</p> <p>【利用期間】 原則7日以内</p> <p>【自己負担金】 あり（サービス内容や課税状況などにより異なります。）</p> <p>【問合せ】 中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435</p>
<p>産後ママの教室</p>	<p>ママと赤ちゃんとのふれあいや外出のポイントについてお話しします。</p> <p>【対象者】 生後4か月頃までの赤ちゃんとその母親</p> <p>【場 所】 ママ☆ほっとテラス</p> <p>【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル</p> <p>【問合せ・申込み】 ママ☆ほっとテラス（健康課） ☎ 27-2435</p>
<p>離乳食教室</p>	<p>乳児をもつ保護者を対象に、離乳食教室を行っています。この教室では、離乳食の作り方や進め方について栄養士がアドバイスします。</p> <p>【対象者】 前期教室 伊勢市在住で、生後4～6か月までの乳児の保護者 後期教室 伊勢市在住で、生後7～11か月の乳児の保護者</p> <p>【場 所】 中央保健センター、小保保健センター、ハートプラザみその</p> <p>【日 時】 広報いせでお知らせします。</p> <p>【問合せ・申込み】 中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435</p>
<p>むし歯 バイバイ教室</p>	<p>幼児のむし歯は年齢と共に急速に増加します。 大切なお子さんの歯をむし歯から守るために、歯科医師による「むし歯の予防について」の講話、歯科健診やブラッシング指導、希望者にはフッ化物塗布を行います。</p>  <p>【対象者】 2歳6か月児とその保護者（対象児には個人通知します。）</p> <p>【場 所】 中央保健センター（※変更になることがあります。）</p> <p>【料 金】 フッ化物塗布については、一部自己負担金250円をお願いします。</p> <p>【持ち物】 母子健康手帳・問診票</p> <p>【問合せ】 中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435</p>
<p>3歳児 フッ化物塗布</p>	<p>3歳児のお子さんを対象に歯科健診やブラッシング指導、希望者にはフッ化物塗布を行います。</p> <p>フッ化物は、継続して塗布することが大切で、丈夫な歯をつくるとともにむし歯予防の効果があるとされています。ぜひご参加ください。</p> <p>【対象者】 3歳児とその保護者（対象児には個人通知します。）</p> <p>【場 所】 中央保健センター</p> <p>【料 金】 フッ化物塗布については、一部自己負担金250円をお願いします。</p> <p>【持ち物】 母子健康手帳・問診票</p> <p>【問合せ】 中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435</p>

2. 経済的なサポート



● 助成や医療費・手当など

不妊不育治療医療費助成事業

妊娠を望んでいるご夫婦の経済的負担を軽減するために、費用を助成します。

- 【対象者】 1. 法律上の夫婦又は、事実婚のご夫婦
2. 治療期間及び申請日に伊勢市に住民票がある方
(夫婦のうち治療を受けた方)

【対象治療】 医師が必要と認めた不妊治療・不育治療・先進医療

【問合せ・申請】 中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435



経済的なサポート

出産・子育て応援事業

全ての妊婦・子育て世代が安心して出産・子育てができるよう、伴走型相談支援とともに、経済的支援を行います。

伴走型相談支援 妊娠届出時、妊娠8か月前後、出産後の面談等により情報提供や相談など継続した支援を行います。

経済的支援 妊娠届出時や出産後の赤ちゃん訪問などで面談をした後、「出産応援給付金」「子育て応援給付金」としてそれぞれ5万円を支給します。
※対象者の方には、ご案内します。

【問合せ・申請】 中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435

新生児聴覚スクリーニング検査費助成事業

【対象者】 検査を受けた新生児（生後3か月未満）の保護者

【助成金額】 上限3,000円（新生児1人につき1回限り）

※市内の産婦人科以外で検査を受けた場合は、健康課への申請が必要です。

【問合せ】 中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435

出産育児一時金

【対象者】 医療保険（健康保険）に加入、または被扶養者となっている方が出産したときは、出産育児一時金が支給されます。原則として、医療機関等に直接支払われます。（直接支払制度）

【支給額】 1子につき488,000円 ※令和5年4月1日より前の出産は408,000円（産科医療補償制度に加入している医療機関等で分娩した場合は12,000円加算）

【手続き】 加入している医療保険（健康保険）にお問い合わせください。

【問合せ・申請】 国民健康保険に加入している方は 医療保険課（国民健康保険給付係）
☎ 21-5646

未熟児養育医療給付制度

- 【対象者】伊勢市内に住所を有する満1歳未満の乳児
- 【内容】出生時体重が2,000g以下であるか、または身体の発育が未熟なまま出生し、医師が入院（指定医療機関）を必要と認めた場合、その医療（保険診療分）を給付する制度です。
- 【自己負担金】一部あり ※世帯の市町村民税額に応じて
- 【問合せ・申請】中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435



こども医療費助成制度

中学校卒業までの子どもを対象に、健康保険の保険診療の自己負担額を助成します。

- 【対象者】0歳～中学生
- 【内容】医療保険（健康保険）に加入している0歳から中学校卒業までの方を対象に、病院などの窓口で支払った医療費（保険適用分）を助成します。
- 【所得制限】あり
- 【問合せ・申請】医療保険課（福祉医療係） ☎ 21-5554

児童手当

- 【対象者】中学校修了前（15歳到達後最初の3月31日まで）の子どもを養育している人に支給します。
- 【申請期間】赤ちゃんが生まれた日の翌日から数えて15日以内に申請で生まれた日の翌月分より支給
- | | | |
|--------|----------------|-----------------------|
| 【支給金額】 | 3歳未満（3歳の誕生日まで） | 月額 15,000円 |
| | 3歳以上～小学校修了前 | 第1・2子 月額 10,000円 |
| | | 第3子以降1人につき 月額 15,000円 |
| | 中学生 | 月額 10,000円 |
| | 所得が制限限度額以上 | 一律月額 5,000円 |
- さらに、別で定める限度額以上の所得の場合は、支給がなくなります。
- 【支払月】年3回（6月、10月、2月の各月10日）
- 【問合せ・申請】子育て応援課（こども育成係） ☎ 21-5561

親子3人乗り自転車購入補助事業

未就学児2名以上養育している家庭を対象に、親子3人乗り自転車の購入費用の一部を補助します。詳細につきましてはお問い合わせください。

- 【問合せ】子育て応援課（こども育成係） ☎ 21-5561

就学援助制度

- 【内容】公立の小・中学校に通う児童生徒がいる経済的にお困りのご家庭に、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助します。受付は、年間を通じて随時行っています。
- 【所得制限】あり
- 【問合せ】学校教育課 ☎ 22-7879

子どもの学習塾利用助成事業

低所得の子育て世帯の中学生を対象に、学習塾で利用できるクーポン券を交付し、学習塾の利用費用を助成します。

【対象者】住民税非課税世帯や生活保護または就学援助受給世帯の中学生

【助成金額】上限 60,000 円 または 100,000 円

【問合せ】子育て応援課（子育て応援係） ☎ 21-5713



伊勢市奨学金

【内容】経済的理由により修学が困難な高校生・大学生・専門学校生等に、返済の必要がない奨学金を支給します。

【奨学生の資格】①学校教育法による大学、高等学校、中等教育学校の後期課程、高等専門学校又は専修学校の専門課程もしくは高等課程に在学すること。

（短期大学を含む）

②保護者等が伊勢市内に在住し、住民登録があること。

③経済的な理由により修学に困難があるもの。

（生活保護受給世帯または市民税所得割非課税世帯）

④学業が優良で性行が善良であること。

【申請期間】毎年6月1日～6月15日

奨学生の選考は、選考委員会で審議し、教育委員会で決定します。

【所得制限】あり

【問合せ】学校教育課 ☎ 22-7879

教育支援資金

【内容】収入が少なく、必要な資金を金融機関から借入することが困難な世帯等に高等学校、大学又は高等専門学校に就学・入学する際に必要な経費を貸し付ける制度です。

【所得制限】低所得世帯（世帯の所得が生活保護基準の2倍以下）

【問合せ】伊勢市社会福祉協議会

・伊勢市生活サポートセンターあゆみ ☎ 63-5224（八日市場町13-1）

・東部支所 ☎ 43-5551（二見町茶屋456-2）

・西部支所 ☎ 27-0509（小俣町元町536）

・北部支所 ☎ 22-6617（御園町長屋2767）



生活福祉資金貸付事業

三重県社会福祉協議会が実施する事業で、所得の低い世帯等を対象に、必要な資金を貸し付ける制度です。ただし、母子父子寡婦福祉資金など他の制度を利用できる場合は貸付を受けられません。

資金の種類、貸付限度額、措置期間・償還期限等、詳しくはお問い合わせください。

【問 合 せ】伊勢市社会福祉協議会

- ・伊勢市生活サポートセンターあゆみ ☎ 63-5224 (八日市場町13-1)
- ・東部支所 ☎ 43-5551 (二見町茶屋456-2)
- ・西部支所 ☎ 27-0509 (小俣町元町536)
- ・北部支所 ☎ 22-6617 (御園町長屋2767)

空家リフォーム促進事業補助金

【対 象 者】空家をリフォームし、3年以上居住する子育て世帯

【対 象 建 物】耐震基準を満たし、概ね1年程度空家となっているもの

【補 助 金 額】工事費(税込)の1/2の額(千円未満切捨て) 上限50万円(子育て世帯)
※詳しくはお問い合わせください。

【問 合 せ】住宅政策課 ☎ 21-5597

● 新型コロナウイルス感染症に関する子育て世帯への支援

臨時特例奨学金

【内 容】新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が激減した、又はコロナ禍において経済的に厳しく学びの継続が困難な大学生・高校生・専修学校生等に返済の必要がない奨学金を支給します。

【対 象 者】①学校教育法による大学、高等学校、中等教育学校の後期課程、高等専門学校または専修学校の高等課程・専門課程に在学すること。
②保護者等が伊勢市内に在住し、住民登録があること。

【申 請 期 間】6月1日～2月29日

奨学生の選考は、選考委員会で審議し、教育委員会で決定します。

【問 合 せ】学校教育課 ☎ 22-7879





3. 多胎児への支援



子ども一人でも大変なのに双子、三つ子と同時に子育てで……想像もつかない!と思う方も多いのではないのでしょうか。実は近年、妊婦さんの100人に1人が多胎児出産をしています。妊娠中のおかあさんの負担はもちろんのこと、多胎児の育児は心身の負担が2倍以上かかると言われてます。子育てはおかあさんだけでなく家族で、そして地域で支えながら行っていきましょう!!



多胎児への支援

<p>多胎児の妊娠・子育てコーナー</p>	<p>「ママ☆ほっとテラス」に多胎児の妊娠や子育てに関する書籍を集めたコーナーができました!お気軽にご利用ください。</p> <p>【場所】 ママ☆ほっとテラス (健康課)</p>	
<p>LINEのビデオ通話による子育て相談</p>	<p>授乳や抱っこの方法など「これであっているのかな?」と気になるけれどお子さんを連れて外出に不安がある時は、LINEのビデオ通話で助産師や保健師に相談してください。まずは、健康課へお電話ください。</p> <p>【問合せ】 中央保健センター (健康課) ☎ 27-2435</p>	
<p>多胎児妊婦追加受診費助成事業</p>	<p>伊勢市に住民登録がある多胎児を妊娠している妊婦が、「母子保健のしおり」につづられている妊婦健康診査14回分に5回分を追加して健康診査を受診された場合の健診費用を助成します。詳細につきましては、お問い合わせください。</p> <p>【問合せ】 中央保健センター (健康課) ☎ 27-2435</p>	
<p>多胎児の家庭を対象とした「あつまれふたごちゃん」を開催しています。</p>	<p>駅前子育て支援センターキッズ☆もっとテラスでは0歳～3歳未満児の多胎児の家庭を対象とした交流会を実施しています。多胎児をもつ保護者ならでの楽しいことや大変なこと、悩みなどをおしゃべりしてみませんか。お互いの情報交換を行い、交流の輪を広げましょう。開催日、予約方法などの詳細については通信(ホームページ)でお知らせします。</p> <p>【問合せ】 駅前子育て支援センターキッズ☆もっとテラス ☎ 63-5488</p>	

いせファミリー・サポート・センターの利用料金が減額になります。

多胎児家庭・ひとり親家庭等の利用料金が3割減額の対象となります。詳細につきましては、お問い合わせください。

【問合せ】 いせファミリー・サポート・センター ☎ 28-5692 FAX 28-5679

4. ひとり親家庭への支援



ひとり親家庭の保護者の皆さんが安心して子育てをしながら働き、子どもたちが健やかに育つよう、様々な支援事業を行っています。

ひとり親家庭相談

ひとり親家庭の経済上の問題、様々な支援制度、仕事のこと（求職、転職）などの相談を受け付けています。（窓口での相談は要予約）

【相談時間】 月曜日～金曜日（祝日・年末年始はお休み）
9：00～17：00

【問合せ】 子育て応援課（子育て応援係） ☎ 21-5713

母子・父子自立支援プログラム

個々のひとり親家庭の状況や希望に応じた支援メニューを組み合わせたプログラムを策定し、ハローワーク等と連携して自立を支援します。

手当・助成・貸付など

児童扶養手当	<p>父母の離婚などにより、父親または母親と生計が同じでない児童を養育しているひとり親家庭等の父親または母親および養育者に対して支給します。</p> <p>【対象者】 18歳到達後最初の3月31日まで（心身におおむね中程度以上の障がいがある児童の場合、20歳まで）の児童を養育している方</p> <p>【支給額】 月額 44,140円～10,410円（所得や児童数により異なります）</p> <p>【支払月】 年6回（1月、3月、5月、7月、9月、11月の各月11日）</p> <p>【所得制限】 あり</p> <p>【問合せ】 子育て応援課（子育て応援係） ☎ 21-5713</p>
一人親家庭等医療費助成制度	<p>医療保険（健康保険）に加入し、次の条件に該当する方を対象に、病院などの窓口で支払った医療費（保険適用分）を助成します。</p> <p>【対象者】 ①18歳年度末までの児童を養育している母（父）子家庭の母（父）および児童 ②父母のいない18歳年度末までの児童</p> <p>【所得制限】 あり</p> <p>【問合せ】 医療保険課（福祉医療係） ☎ 21-5554</p>



<p>高等職業訓練促進給付金 (事前相談が必要)</p>	<p>経済的自立に効果的な資格を取得するため、6か月以上養成機関で修業する場合に、生活の負担軽減として給付金を支給します。また、修了後に修了支援給付金を支給します。</p> <p>【対象者】ひとり親家庭の親（児童扶養手当所得水準の方等） 【対象資格】看護師、准看護師、保育士、介護福祉士 等 【支給額】月額 70,500 円（市民税非課税世帯は 100,000 円） （最終学年は上記の額に 40,000 円加算） 【支給期間】修業期間の全期間（上限 4 年） 【所得制限】あり 【問合せ】子育て応援課（子育て応援係） ☎ 21-5713</p>
<p>自立支援教育訓練給付金 (事前相談が必要)</p>	<p>適職に就くために必要な技能や資格を取得するため、対象講座を受講し、修了した場合に、受講料の一部を支給します。</p> <p>【対象者】ひとり親家庭の親（児童扶養手当所得水準の方等） 【対象講座】雇用保険制度の「教育訓練給付の指定教育訓練講座」など市が認める講座 【支給額】支払った費用の 6 割相当額（上限 20 万円） 【所得制限】あり 【問合せ】子育て応援課（子育て応援係） ☎ 21-5713</p>
<p>ひとり親家庭 高等学校卒業程度 認定試験合格支援 事業 (事前相談が必要)</p>	<p>ひとり親家庭の学び直しを支援するため、高卒認定試験の対策講座を受講する場合に、受講料の一部を支給します。</p> <p>【対象者】ひとり親家庭の親またはその児童（児童扶養手当所得水準の方等） 【所得制限】あり 【問合せ】子育て応援課（子育て応援係） ☎ 21-5713</p>
<p>養育費確保支援 事業補助金</p>	<p>養育費の取決めに係る公正証書などの作成費用や、家庭裁判所の調停申立費用などを補助します。（上限 30,000 円） 保証会社と養育費保証契約を締結する際に要する費用のうち、本人が負担する費用を補助します。（上限 50,000 円） 【問合せ】子育て応援課（子育て応援係） ☎ 21-5713</p>
<p>(三重県) 母子父子寡婦福祉 資金貸付制度</p>	<p>ひとり親家庭や寡婦の方の経済的自立や子どもの福祉のために、就業に必要な知識技術の習得や子どもの修学などに必要な資金を低金利または無利子で貸し付けます。（この事業は三重県が実施しています。） 【問合せ】子育て応援課（子育て応援係） ☎ 21-5713</p>



5. 障がいのある子どもへの支援



医療・手当などの給付



障がいのある子どもへの支援

<p>特別児童 扶養手当</p>	<p>障がいのある 20 歳未満の児童を養育している保護者又は養育者に支給されます。 【対象者】 ①身体障害者手帳 1～3 級及び 4 級（一部）相当の障がいのある方 ②療育手帳 A1・A2 と B1 相当の障がいのある方（一応の目安で、B の方は診断書での判定となります。また、療育手帳 B2 相当であっても自閉症や広汎性発達障がいなどを罹患されている場合などは認定されることもあります。） 【支給額】 1 級 月額 53,700 円 2 級 月額 35,760 円 次に該当する場合は支給対象外となります。 1. 児童が施設に入所しているとき 2. 児童が障がいを理由とする公的年金を受給しているとき 3. 本人、配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えている方 【問合せ】 高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558</p>
<p>障害児福祉手当</p>	<p>重度の障がいのため、日常生活において常時介護を必要とする 20 歳未満の方に支給されます。 【対象者】 ①身体障害者手帳 1～2 級相当の障がいのある方 ②療育手帳 A1 相当の障がいのある方 ③その他、①、②と同程度の障がいのある方 次に該当する場合は支給対象外となります。 1. 施設に入所している方 2. 障がいを理由とする公的年金を受給している方 3. 本人、配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えている方 【支給額】 月額 15,220 円 【所得制限】 あり 【問合せ】 高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558</p>
<p>福祉給付金</p>	<p>重度心身障がいのある方に福祉給付金を支給します。 【対象者】 住民税非課税世帯に属し手帳を所持する在宅の人で次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳 1 級 ②療育手帳程度 A ③精神障害者保健福祉手帳 1 級 ただし、重度心身障がい者紙おむつ等支給事業の利用者は支給対象外となります。 【支給額】 年額 24,000円(9 月、3 月の年 2 回、1 回につき 12,000円を支給) 【所得制限】 あり 【問合せ】 高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558</p>
<p>精神通院医療 (自立支援医療)</p>	<p>精神疾患（発達障がい・てんかんも含む）の治療のために、指定医療機関に通院されている方を対象に、通院医療費の負担軽減を図る制度です。 【自己負担額】 医療費の1割になります。世帯の課税状況に応じて月額上限額が設けられ負担が重くなりすぎないようになっています。 【所得制限】 あり 【問合せ】 高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558</p>



<p>育成医療 (自立支援医療)</p>	<p>対象となる疾患について、その障がいを除去または軽減し、生活能力の向上や社会活動を容易にするために必要な医療を指定医療機関で受ける場合、その医療費（治療用装具費を含む）の負担軽減を図る制度です。 【対象者】身体上の障がいがあるか、現存する疾患の治療を行わないと、将来において重度の障がいを残すと認められ、また、確実な治療効果が期待できる18歳未満の児童。 【自己負担額】医療費の1割になります。世帯（同一医療保険単位）の市民税課税状況に応じて自己負担上限額が設けられ、負担が重くなりすぎないようにしています。 【所得制限】あり 【問合せ】高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558</p>
<p>障害者医療費 助成制度</p>	<p>医療保険（健康保険）に加入し、次の条件に該当する方を対象に、病院などの窓口で支払った医療費（保険適用分）を助成します。 【対象者】①身体障害者手帳1～4級の方 ②療育手帳A1、A2、B1、または、知的障がい指数が50以下と判定された方 ③精神障害者保健福祉手帳1級の方（※通院分のみ助成） 【所得制限】あり 【問合せ】医療保険課（福祉医療係） ☎ 21-5554</p>
<p>三重県 心身障害者 扶養共済制度</p>	<p>障がいのある方を扶養する保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を収めることにより、保護者に万一（死亡・重度障がい）のことがあったとき、障がいのある方に終身一定額の年金を支給する任意加入の制度です。 【問合せ】三重県子ども・福祉部 ☎ 059-224-2274</p>



障がいのある子どもへの支援

障がいに関する相談

地域相談支援センター

障害福祉サービスの利用援助や情報提供、専門機関の紹介などの支援を行います。

○伊勢市障がい者東地域相談支援センター「リンク」

【対象地域】 朝熊町・一宇田町・一色町・宇治今在家町・宇治浦田町・宇治館町・宇治中ノ切町・大湊町・鹿海町・神社港・楠部町・久世戸町・黒瀬町・小木町・桜木町・下野町・竹ヶ鼻町・田尻町・通町・中之町・中村町・中村町桜が丘・二見町(全域)・古市町・馬瀬町・倭町・神田久志本町・神久

【所在地】 二見町茶屋456-2 伊勢市社会福祉協議会東部支所内 ☎ 43-4400

【開所時間】 月曜日～金曜日 8:30～17:15

○伊勢市障がい者西地域相談支援センター「アルク」

【対象地域】 有滝町・栗野町・磯町・上地町・植山町・小俣町(全域)・柏町・樫原町・川端町・辻久留・辻久留町・中島・中須町・西豊浜町・野村町・東大淀町・東豊浜町・二俣・二俣町・宮川・村松町

【所在地】 小俣町元町536 伊勢市社会福祉協議会西部支所内 ☎ 24-3009

【開所時間】 月曜日～金曜日 8:30～17:15

○伊勢市障がい者中部地域相談支援センター「カンナ」

【対象地域】 旭町・一志町・一之木・岩淵・岩淵町・上野町・円座町・大世古・岡本・岡本町・尾上町・神園町・河崎・勢田町・菅苮・豊川町・吹上・藤里町・船江・本町・前山町・御園町(全域)・宮後・矢持町・八日市場町・横輪町・宮町・常磐・常磐町・浦口・浦口町・大倉町・佐八町・津村町

【所在地】 八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会中部支所内 ☎ 21-1130

【開所時間】 月曜日～金曜日 8:30～17:15

○基幹相談支援センター

障がいのある方への総合的・専門的な相談支援を行います。

【所在地】 宮後1丁目1-35 伊勢市健康福祉ステーション7階 ☎ 63-5609

【開所時間】 月曜日～金曜日 8:30～17:15

【問合せ】 福祉総合支援センター よりそい ☎ 21-5583

LINEでも
相談できます



療育について

児童発達支援	各事業所では、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練などを行います。利用料は、利用する事業所および世帯の所得状況により変わります。 【問合せ】 高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558
放課後等 デイサービス	各事業所では、授業の終了後又は休業日に、生活能力向上のための必要な訓練、社会との交流の促進等を行います。利用料は、利用する事業所および世帯の所得状況等により変わります。 【問合せ】 高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558

●事業所

事業所名	住所	電話	児童発達支援	放課後等 デイサービス
子どもの発達支援事業所えがお	神田久志本町1718-16	☎65-7039	○	○
伊勢市おおぞら児童園	黒瀬町562-103	☎20-4755	○	○
放課後デイサービスよよこクラブ伊勢	本町2-4	☎29-3388		○
放課後の家 伊勢	小木町671-1	☎31-1587	○	○
発達支援室クオール伊勢	黒瀬町1359	☎26-0906	○	○
発達支援室クオール彩	黒瀬町1365-1ウインアップ203号	☎26-0906		○
絆 伊勢教室	宮後3-6-7	☎65-6679	○	○
ドリームズ・21st伊勢ラパーク前校	小木町492-1アークFuji2-2	☎63-8710		○
放課後等デイふるさと・めぶぎの家	宇治浦田3-59-25	☎63-7080		○
放課後の家 伊勢明野	村松町1375-6	☎38-1550	○	○
伊勢市おひさま児童園	御園町長屋2767 ハートプラザみその1階	☎21-4334	○	○
Peek-a-Boo	常磐1-5-12	☎72-8988	○	○
Peek-a-Boo II	辻久留542-57	☎21-0207	○	○
音楽特化型児童発達支援放課後等デイサービス ミュースポコ伊勢	曾祢1-10-23	☎63-6016	○	○
こども学習支援センターあいむ塾	勢田町宇船江山911-22	☎72-8601		○
あしあと	御園町高向2075-5	☎080-4308-9911	○	○
ハッピーキッズ	小侯町宮前296-8	☎72-8890	○	○
児童発達支援・放課後等デイサービス わくわく	小侯町元町554-1	☎22-8055	○	○
Aile あい	二俣1-1-22伊勢二俣ビル4階	☎29-3003	○	○
Nursing Home MARIMO	小侯町相合1271-1	☎64-8081	○	○
児童発達支援・放課後等デイサービス わくわく上地	上地町2951-1	☎23-9135	○	○

※事業所につきましては、年度途中に新設される場合もございますので、詳しくは三重県のホームページでご確認下さい。

障がいのある子どもの一時的預かり

障がい放課後 支援事業	放課後や学校の長期休業期間（夏休みなど）に、障がいのある子ども（小学1年生～特別支援学校高等部3年生）の一時的預かりを行っています。 【対象者】 伊勢市内在住で、小・中学校または特別支援学校に通学中の障害福祉サービス受給者証（日中一時支援）を持っている児童・生徒 【場 所】 フレンズ（御園町長屋 2767 伊勢市ハートプラザみその1階） ☎ 080-8261-4733 【日 時】 放課後…月曜日～金曜日（祝日を除く）放課後～18:00 学校休業期間…月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の 8:30～16:30 【申込み】 障害福祉サービス受給者証（日中一時支援）・印鑑を持参し、フレンズへ 【問合せ】 高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558
----------------	--



● 子ども食堂

子ども食堂は、子どもがひとりでも利用できる、無料または安価な食堂で“地域の団らんの場所”です。大人は別料金がかかる場合があります。ご利用方法は、各子ども食堂へお問い合わせください。

子ども食堂名	運営団体等	住所	電話	実施日時	子どもの利用料	予約
伊勢こども&オジオーバー食堂	フードバンクISE	宇治浦田1-10-20	☎68-9156	毎月第4金曜日 16:00~20:00	無料	必要
伊勢こども食堂 キラキラ星	健昌会	朝熊町4383-333	☎22-7708	不定期	無料	必要
おばた児童館食堂	伊勢市小俣児童館	小俣町元町662-1	☎24-8412	毎月1回(土曜日) 11:30~13:00	無料	必要
キッチン宮後	宮後ひふみ会	宮後2-3-21	☎090-7038-3929	隔月1回 (奇数月 日曜日) 11:00~13:00	無料	不要
こうせい子ども食堂	天理教甲勢分教会	中島1-15-46	☎070-8495-4662	毎月第2金曜日 16:00~19:00	100円	必要
さくら食堂	認定NPO法人 ときわ会 藍ちゃんの家	宮町1-8-19	☎20-5155	毎月第3土曜日 11:00~14:00	無料	必要 (飛込可)
辻久留こども食堂	個人	辻久留3-2-23	☎080-3367-9905	毎月1回(不定期)	無料	不要
ぱれっと食堂	NPO法人 ステップワン	吹上2-11-46	☎23-6677	毎月1回程度 10:00~14:00	無料	不要
みやがわ ここにご食堂	個人	宮川1-6-17	☎28-3061	毎月1回(日曜日) 11:30~13:00	無料	不要

「里親」という家族のかたちがあります

里親とは？

保護者の病気や養育困難、または保護者がいないなど様々な事情で、自分の家庭で生活できない子どもを家庭に迎え入れ、家庭的な温かい雰囲気と愛情の中で養育にあたる方を「里親」といいます。



みえさとちゃん
三重県里親啓発公認キャラクター

里親の種類

養育里親	保護者と生活ができるようになるまで、または自立して生活できるようになるまで(原則18歳まで)養育する里親です。
専門里親	(養育里親の経験年数3年以上、専門里親研修の受講など要件あり) 虐待を受けた子ども、非行傾向のある子ども、障がいのある子どもなど、特に専門的な支援が必要な子どもを養育する里親です。
親族里親	保護者の死亡、行方不明等により、子どもを養育できなくなった場合に、子どもの扶養義務者である親族(祖父母等)が養育する里親です。
養子縁組里親	養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで里親として養育します。



里親登録までの基本的な流れ

①児童相談所へ相談 → ②研修 → ③家庭訪問調査
→ ④施設実習 → ⑤審査・登録

里親は子どもの育ちの応援団
里親養育は“公的な”養育です！
子どもの育ちをみんなで応援しましょう！

【問合せ】三重県南勢志摩児童相談所（勢田町 628-2 県伊勢庁舎別館 2 階） ☎ 27-5143

6. 一時的に子どもを預けたいとき



いせファミリー・サポート・センター

【内 容】子育てを助けて欲しい人（依頼会員）の要望に応じて子育てのお手伝いができる人（提供会員）を紹介し相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる会員組織です。センターにはアドバイザーがいて依頼会員からの育児の依頼に対し提供会員を紹介します。

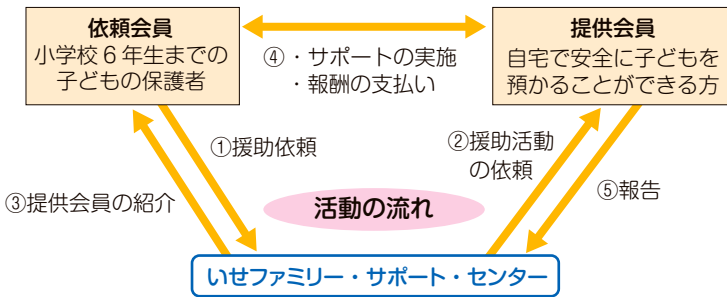
【受 付】月曜日～金曜日 8：30～19：00
(土日・祝日・年末年始は休み)

【利用料金】あり

【問 合 せ】いせファミリー・サポート・センター (岩淵 2-3-13)
☎ 28-5692 FAX 28-5679



●ファミリー・サポート・センターのしくみ



病児保育エンゼル

【内 容】保育所などに通所しているお子さんが、病気のために集団保育が困難で、保護者の仕事などの都合により家庭で保育することができない場合に、一時的に預かります。

【実施施設】病児保育エンゼル (河崎 1-12-12) ☎ 20-6512
施設設置者 医療法人 神田小児科 (河崎 1-12-12) ☎ 22-4545

【利用対象】病氣中または病氣の回復期にあるお子さん (0歳～小学6年生)

【開設日時】月曜日～金曜日 8：30～17：30
木曜日は「前日利用している人」または「前日に事前診察を受けた人」に限ります。

【休 所 日】第1週・第3週木曜日、祝日、お盆、年末年始
その他 (神田小児科のホームページを確認してください)

【利用期間】7日以内 (閉所日を除く)

【利用料金】あり



一時保育

【内 容】保護者の急な病気などで家庭での保育が困難となる場合や育児疲れのリフレッシュなどのために保育所（園）に入所していないお子さんを一時的に保育します。

【実施施設】 ・ 保育所きらら館 (常磐 2-4-40) ☎ 21-4555
・ 小俣子育て支援センター (小俣町元町 536) ☎ 22-7871
・ しごうこども園 (一字田町 891-1) ☎ 25-6160
・ 御園子育て支援センター (御園町長屋 1221) ☎ 63-5301
・ 駅前一時保育室 (宮後 1-1-35) ☎ 63-5488
・ 修道こども園 (楠部町 48-40) ☎ 28-1565
・ treecover. (ツリーカバー) (常磐 3-4-15) ☎ 080-2611-9902

【問 合 せ】※利用方法、料金等については、各実施施設へお問い合わせください。

LINEによる一時保育の利用予約について

保育所きらら館、小俣子育て支援センター、しごうこども園、御園子育て支援センター、駅前一時保育室ではLINEでの利用予約ができます。右記二次元バーコードをスキャンし、伊勢市LINE公式アカウントで伊勢市と友だちになり、「子育て」⇒「一時保育予約」にて登録・利用予約の手続きを行ってください。初回の利用前には面接が必要となります。詳細については各実施施設にお問い合わせください。

二次元
バーコード



登録画面

子育て支援ショートステイ

【内 容】保護者の急な病気などにより子どもの養育が一時的に困難となったとき、又は経済的な理由などにより母子を一時的に保護する必要があるとき、子どもや母子を一時的に養育や保護します。

【利用対象】伊勢市に在住する家庭で養育が困難な18歳未満の子ども一時的に保護を必要とする母子

【利用期間】原則7日以内

【利用料金】あり

【問 合 せ】福祉総合支援センターよりそい（こども家庭相談係） ☎ 21-5716



7. 子どもの病気やけがのとき



市内の小児科医療機関

医療機関名	住所	電話
① 神田小児科	河崎1-12-12	☎22-4545
② さかとく小児科	小木町512-1	☎31-1511
③ 鈴木小児科クリニック	岩瀬2-8-38	☎27-2611
④ 徳田ファミリークリニック	倭町132	☎28-8425
⑤ 永井こどもクリニック	八日市場町5-20	☎28-2010
⑥ 花田小児科医院	中島町2-6-13	☎28-5068
⑦ ふじさとこどもクリニック	藤里671-17	☎20-0220
⑧ まつだこどもクリニック	桜木町85-180	☎23-2525
⑨ やまなかこどもクリニック	小俣町相合480	☎20-8005
⑩ 伊勢ひかり病院	御薮町高向810-1	☎22-1155
⑪ 伊勢赤十字病院	船江1-471-2	☎28-2171
⑫ 市立伊勢総合病院	楠部町3038	☎23-5111



子どもの病気やけがのとき



こんなときどこへ行けばいいの？

夜間・日曜日・祝日に、救急車を呼ぶほどでもないが、どうしても治療を受けたいときは、伊勢市休日・夜間応急診療所をご利用ください。

伊勢市休日・夜間応急診療所

八日市場町13-1 内科・小児科 ☎ 25-8795
歯科 ☎ 27-0829

【診療科目】内科・小児科・歯科

【診察日】平日夜間（内科医1名体制）

日曜日、祝日、12月31日～1月3日の昼間・夜間（内科医及び小児科医の2名体制）

※歯科は日曜日、祝日、12月31日～1月3日の昼間のみ

【診療時間】昼間…10：00～12：00・13：00～17：00

夜間…19：30～22：00

【問合せ】中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435

三重県救急医療情報センター

今、診てもらえる医療機関を案内してもらえます。（24時間対応）

◇コールセンター ☎ 059-229-1199

◇パソコン <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◇携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◇自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199



伊勢市健康医療ダイヤル24（※伊勢市民専用）

心や体の健康などについて気軽に相談できる、医師・看護師・保健師などによる電話相談です。（24時間対応）

◇フリーダイヤル ☎ 0120-220-417

webによる相談可能です。

※回答には数日かかります。方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの急な病気や事故、薬に関する心配等について相談できる、医療関係者による電話相談です。

【電話番号】 ☎ #8000または ☎ 059-232-9955

【受付時間】月曜日～土曜日 19：30～翌朝8：00

日曜・祝日・年末年始（12/31～1/3）8：00～翌朝8：00（24時間）



8. 保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所・幼稚園

教育・保育給付認定について

幼稚園(一部園を除く)・保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所などを利用する際に受けていただく必要があります。認定は、保護者の就労状況や希望に応じ「教育標準時間認定」「満3歳以上・保育認定」「満3歳未満・保育認定」の3つに区分されます。さらに、保育認定を受ける場合は、保育の必要量により「保育標準時間」「保育短時間」に分かれます。

認定区分	認定内容	利用先
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で、教育を希望する場合	幼稚園 認定こども園
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	満3歳以上で、保育を必要とする場合	保育所(園) 認定こども園
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	満3歳未満で、保育を必要とする場合	保育所(園) 認定こども園

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所について



保護者が就労等で、家庭での保育が困難なお子さんを保育します。

4月からの入所(園)の申込み受付は前年の10月から行います。

年度途中の入所(園)は、原則毎月1日付けとなります。申込みは、前月の15日(15日が土曜日・日曜日、祝日の場合はその直前の平日)までです。定員等から入所(園)していただけない場合があります。申込み方法については、保育課(保育係) ☎21-5579 もしくはお近くの保育所(園)にお問い合わせください。



● 公立保育所(園)

保育所名	住所	電話	保育短時間	保育標準時間	延長保育時間
明倫保育所	吹上2-11-42	☎28-6775	8:30~16:30	7:30~18:30	
浜郷保育所	黒瀬町1637-1	☎22-1964	8:30~16:30	7:30~18:00	
保育所きらら館	常磐2-4-40	☎21-4555	8:30~16:30	7:00~18:00	18:00~19:00
保育所しらとり園	小俣町湯田359	☎22-2735	8:30~16:30	7:30~18:00	
保育所ゆりかご園	小俣町本町444	☎22-2016	8:30~16:30	7:30~18:00	
御園第一保育園	御園町長屋416-1	☎22-1574	8:30~16:30	7:30~18:00	
御園第二保育園	御園町高向731	☎28-7300	8:30~16:30	7:30~18:00	
ふたみ保育園	二見町光の街907-7	☎63-9977	8:30~16:30	7:30~18:00	18:00~19:00

※入所(園)年齢については、生後3ヶ月~5歳

●私立保育所（園）

保育所名	住所	電話	保育短時間	保育標準時間	延長保育時間
大湊保育園	大湊町1080-1	☎36-3260	8:30~16:30	7:30~18:00	
一色保育園	一色町1316	☎22-2037	8:30~16:30	8:00~18:00	
村松保育園	村松町143-1	☎37-2197	8:30~16:30	7:30~18:15	
船江保育園	船江3-11-43	☎28-1532	8:30~16:30	7:00~18:00	18:00~19:00
たけのこ保育園	常磐町74-5	☎25-6618	8:30~16:30	7:00~18:00	18:00~19:00
東大淀保育園	東大淀町2-12	☎37-1239	8:30~16:30	7:15~18:15	
豊浜西保育所	磯町1736	☎37-0883	8:30~16:30	7:30~18:30	18:30~19:00
みどり保育園	矢持町426	☎39-1330	8:30~16:30	7:40~17:50	
有滝保育園	有滝町2102-55	☎37-4548	8:30~16:30	7:30~18:00	
中須保育園	中須町416-43	☎24-9258	8:30~16:30	7:30~18:00	
佐八保育園	佐八町728-2	☎39-0055	8:30~16:30	7:30~18:00	
みやま保育園	旭町348	☎25-7160	8:30~16:30	7:00~18:00	18:00~19:00
なかよし保育所	勢田町642-3	☎24-0570	8:30~16:30	7:00~18:00	18:00~21:00
えがお保育園	小侯町元町569	☎21-1031	8:30~16:30	7:00~18:00	18:00~19:00
あけの保育園	小侯町新村558-20	☎20-7160	8:30~16:30	7:00~18:00	18:00~19:00
いせの杜保育園	大世古4-2-13	☎25-3676	8:30~16:30	7:15~18:15	18:15~19:15
えがおあけの保育園	小侯町明野1653	☎22-2665	8:30~16:30	7:00~18:00	18:00~19:00

※入所（園）年齢については、たけのこ保育園 生後43日～5歳・なかよし保育所 生後42日～5歳・えがお保育園 生後6ヶ月～5歳・いせの杜保育園 生後57日～5歳・その他の保育所（園）は生後3ヶ月～5歳

●公立認定こども園

こども園名	区分	住所	電話	教育標準時間		入所（園）年齢
				保育短時間	保育標準時間	
しごうこども園	1号	一宇田町891-1	☎25-6160	9:00~14:00		満3歳～5歳児
	2号・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後3ヶ月～5歳児

●私立認定こども園

こども園名	区分	住所	電話	教育標準時間		入所（園）年齢
				保育短時間	保育標準時間	
修道こども園	1号	楠部町48-40	☎28-1565	9:00~14:30		3歳～5歳児
	2号・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後6ヶ月～5歳児
暁の星こども園	1号	小侯町本町1336	☎22-0689	8:30~14:30		3歳～5歳児
	2号			8:30~16:30	7:30~18:00	3歳～5歳児
	3号	小侯町宮前475-1	☎20-1117	8:30~16:30	7:30~18:00	生後6ヶ月～2歳児
和順こども園	1号	小侯町元町214-3	☎28-1121	9:00~14:00		満3歳～5歳児
	2号・3号			8:30~16:30	8:00~17:30	満2歳～5歳児
マリアこども園	1号	岡本1-2-33	☎25-7490	9:00~16:30		3歳～5歳児
	2号・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後3ヶ月～5歳児
ゆたかこども園	1号	御園町王中島23	☎22-3480	9:00~14:00		満3歳～5歳児
	2号・3号			8:00~16:00	8:00~18:00	満1歳～5歳児
有緞こども園	1号	船江2-2-29	☎23-5225	8:30~14:30		3歳～5歳児
	2号・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後6ヶ月～5歳児
めいりんこども園	1号	岡本1-18-65	☎28-4094	9:00~14:00		満3歳～5歳児
	2号			8:30~16:30	7:30~18:00	3歳児～5歳児
	3号	岡本3-1-20	8:30~16:30	7:30~18:00	生後6ヶ月～2歳児	
中島こども園	1号	中島2-13-4	☎28-2438	8:30~15:00		満3歳～5歳児
	2号・3号			8:30~16:30	7:30~18:00	生後6ヶ月～5歳児



●小規模保育事業所

施設名	住所	電話	保育短時間	保育標準時間	入所(園)年齢
			延長保育時間		
にこにこ保育園	小俣町元町545	☎27-0015	8:30~16:30	7:30~18:30	生後3ヶ月~2歳児
			7:00~7:30 18:30~19:30		
まるこ保育園	一之木1-8-3	☎28-5310	8:30~16:30	8:00~18:00	生後6ヶ月~2歳児
にこにこ保育園第2	小俣町元町545	☎27-0015	8:30~16:30	7:30~18:30	生後3ヶ月~2歳児
			7:00~7:30 18:30~19:30		
キッズラボ保育園みその	御園町長屋2126	☎65-6644	8:30~16:30	7:30~18:00	生後3ヶ月~2歳児

休日保育について

日曜日、祝日などに家庭で子どもの保育が困難な場合、保育を行います。なお、休日だけの利用はできません。休日保育料が別途必要となります。

【実施施設】・保育そくら館 7:30~18:00

※伊勢市の保育所等に入所している保育認定を受けている子ども

・なかよし保育所 7:30~18:00

※なかよし保育所に入所している子どものみ

利用方法については、入所(園)している保育所(園)へお問い合わせください。



幼稚園について

幼稚園は〈子どもが初めて出会う〉学校です。小学校以降の生活の基盤を培う教育機関であり、遊びをとおしてたくさんのかたを学び、身につけていくことを大切にしています。

主として、健康な心と体、自立心、人とかかわる力、思考力の基盤、言葉の獲得、表現力などが育つことを目的として、日々の保育が行われています。

【問合せ】・公立幼稚園について…各幼稚園、教育総務課 ☎22-7875

・私立幼稚園について…各幼稚園にお問い合わせください。



●公立幼稚園

幼稚園名	入園年齢	住所	電話
小俣幼稚園	3歳児~	小俣町本町1	☎22-4902
明野幼稚園	3歳児~	小俣町明野1481	☎38-1234

●私立幼稚園

幼稚園名	入園年齢	住所	電話
神宮五十鈴川幼稚園	3歳児~	宇治中之切町38-2	☎22-4550
神宮高倉山幼稚園	3歳児~	八日市場町17-20	☎28-4248
常盤幼稚園	満3歳~	岩瀬1-6-32	☎28-4420
まるこ幼稚園	満3歳~	一之木1-8-3	☎28-5310
双康幼稚園	満3歳~	黒瀬町562-13	☎22-7890

※3歳児未満の子どもを受け入れている私立幼稚園もありますので、詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

実費徴収に係る補足給付事業補助金(副食費)

【内容】私立幼稚園(一部園を除く)に就園している園児世帯の所得状況等に応じて、給食費のうち副食費の減免を行っています。

6月~7月頃に該当する幼稚園を通じて保護者に案内します。

【所得制限】あり

【問合せ】教育総務課(総務係) ☎22-7875

乳幼児期の子育て「メディアとの上手な付き合い方」

私たちの生活に身近なメディアについて、子どもの発達にプラスになる使い方を考えましょう。乳幼児期の子どもの育ちに大切なことは、「身近な人から愛され、受け入れられ、認められる」という安心感です。この安心感は、身近な人との関わりや遊びなどの実体験を通して育まれ、脳やこころ、体を成長させます。



<メディアとの上手な付き合い方のヒント>

- ・番組やアプリの内容は、子どもの年齢や発達にあったものを選びましょう。
- ・できるだけ一緒に見て、子どもからの反応や動きかけに反応しましょう。
- ・利用する時間（目安：1日2時間まで）を決めて、メリハリをつけて利用しましょう。
- ・睡眠前のメディアの利用は子どもの眠りを妨げてしまうため、やめましょう。

体罰によらない子育てを広げよう！

子どもへの体罰は法律で禁止されています。

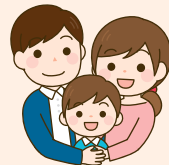
たたく、どなるなどの体罰等は、子どもの成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。保護者に恐怖心などを抱くと必要な時に悩みを相談することが難しくなったり、子どもが暴力的な行動を学ぶきっかけにもなり得ます。

子どもが自律した社会生活を送れるようになるために、体罰ではなくどうすればよいのか、言葉や見本を示すなど本人が理解できる方法で伝えていくことが大切です。



●工夫のポイント

- ・子どもの気持ちを聞く、どうしたらよいかを一緒に考えてみる。
- ・場面を切り替えるなど、注意の方向を変えてみる。
- ・子どもの良い態度や頑張りをほめる。
- ・子どもが、自分で出来るような環境をととのえる。



●保護者自身のポイント

子どもと関わる中で、工夫しても上手くいかないこともあります。そんな時は、深呼吸して気持ちを落ち着けるなど、自分なりの工夫を見つけることもよいでしょう。



9. 小学校・中学校



●小学校

【問合せ】学校教育課 ☎ 22-7880

小学校名	住 所	電 話
進修小学校	宇治浦田2-16-43	☎22-2427
修道小学校	久世戸町5-1	☎24-9694
有緝小学校	船江2-2-5	☎28-2450
早修小学校	常磐3-10-19	☎23-2993
中島小学校	二俣1-2-17	☎23-5907
明倫小学校	岡本1-18-21	☎24-3199
厚生小学校	一志町1-4	☎25-8386
佐八小学校	佐八町2278-12	☎39-0790
宮山小学校	旭町319	☎28-2540
浜郷小学校	黒瀬町1648-1	☎22-3701
四郷小学校	楠部町2484	☎22-3397
豊浜東小学校	東豊浜町299-1	☎37-2156
豊浜西小学校	西豊浜町1779	☎37-2202
北浜小学校	村松町3285-1	☎37-2127
東大淀小学校	東大淀町351	☎37-2143
城田小学校	上地町1494	☎22-3641
上野小学校	上野町2841-2	☎39-1211
小俣小学校	小俣町元町663-1	☎22-3555
明野小学校	小俣町明野1939	☎24-5171
御蘭小学校	御蘭町長屋1074-9	☎22-3414
二見浦小学校	二見町光の街907-7	☎42-1120
みなと小学校	大湊町1282	☎63-5320

●中学校

中学校名	住 所	電 話
倉田山中学校	神田久志本町1645-2	☎22-9415
厚生中学校	一之木5-5-3	☎28-3703
港中学校	竹ヶ鼻町78-10	☎36-4144
城田中学校	粟野町472	☎25-5978
五十鈴中学校	中村町444	☎24-4888
二見中学校	二見町光の街907-7	☎42-1118
小俣中学校	小俣町相合750	☎22-3610
御蘭中学校	磯町2225	☎36-5139
伊勢宮川中学校	二俣4-5-3	☎25-8315
桜浜中学校	植山町461	☎63-5605



放課後児童クラブ

保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、授業の終了後に適切な遊びや生活の場を与えることにより、児童の健全育成を図ります。

ご利用については、各施設にお問い合わせください。

【問合せ】子育て応援課（こども育成係） ☎ 21-5561



施設名	住所	電話
杉の子学童クラブ	久世戸町5-1（修道小学校内）	☎23-1076
すみれ学童クラブ	常磐3-10-44（旧早修幼稚園）	☎29-0804
明照こどもクラブ 楓（かえで）	吹上2-5-41	☎090-5629-4439
明照こどもクラブ 樺（ゆずりは）	吹上2-7-10	☎080-1563-7950
ひまわり学童クラブ	旭町319（宮山小学校敷地内）	☎28-9003
はまっこ学童クラブ	大湊町1282（みなと小学校内）	☎36-3755
とよはま学童クラブ	西豊浜町1760（旧豊浜西幼稚園）	☎37-7071
藍ちゃんの家 厚生学童部第1	宮後1-10-21	☎65-7252
藍ちゃんの家 厚生学童部第2	一之木2-1-17	☎090-5851-3185
藍ちゃんの家 城田学童部	上地町1537-4（旧城田幼稚園）	☎080-1622-5021
藍ちゃんの家 浜郷学童部	黒瀬町1736-2（黒瀬児童センター内）	☎080-1622-5575
学童クラブ レインボーキッズ	上野町2908（旧沼木幼稚園）	☎67-5272
放課後児童クラブ 銀のスプーン	河崎1-14-21	☎63-5682
放課後児童クラブ第2銀のスプーン	河崎1-11-18	☎63-5682
放課後児童クラブ リンドバーク佐八	佐八町2060	☎39-6802
放課後児童クラブ リンドバーク四郷	楠部町2484（旧四郷幼稚園）	☎24-6700
放課後児童クラブ リンドバーク修道	桜木町55-1	☎63-6577
あけの学童クラブ	小俣町新村558-21	☎20-7166
あけの学童クラブ第2	小俣町新村558-31	☎20-7161
北浜放課後児童クラブ	村松町3280-6（旧北浜幼稚園）	☎070-8793-4420
なないる学童クラブ	宇治浦田2-16-43（進修小学校敷地内）	☎070-1612-7716
放課後児童クラブ 鷺ヶ浜LB	大湊町1074-1	☎090-1722-1074
にこにこ学童クラブ	小俣町元町545	☎27-5307
にこにこ学童クラブ小俣第2	小俣町元町554-1	☎63-8815
にこにこ学童クラブ小俣第3	小俣町元町554-1	☎63-8815
にこにこ学童クラブ前山	前山町1351-72	☎27-5307
二見放課後児童クラブ	二見町光の街907-7（二見浦小学校内）	☎070-2464-3083
小俣放課後児童クラブ	小俣町元町662-1（小俣児童館内）	☎24-8412
小俣放課後児童クラブ第2	小俣町本町3（小俣農村環境改善センター内）	☎63-6644
小俣放課後児童クラブ第3	小俣町元町663-1（小俣小学校体育館2階）	☎63-6212
明野放課後児童クラブ	小俣町新村399-3（明野児童館内）	☎23-0187
明野放課後児童クラブ第2	小俣町明野1939（明野小学校体育館2階）	☎63-5262
御園放課後児童クラブ	御園町長屋2794-1（御園こどもプラザ）	☎070-2464-3081
御園放課後児童クラブ第2	御園町長屋2767（ハートプラザみその内）	☎070-2464-3082



10. 子どもと一緒にでかけよう



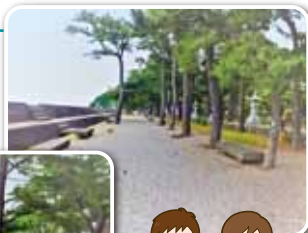
子育て、家事、仕事と目まぐるしく過ぎていく毎日ですが、子どもと過ごす時間にはいつか終わりがきます。一緒に公園で走り回った時間、一緒に絵本を読んだ時間、いつか懐かしく思い出す日がくることと思います。すきま時間を工夫して、子どもと一緒に楽しむ時間を作ってみましょう。

散歩を楽しもう

二見浦公園 (二見町茶屋)

白砂青松の海岸堤防からは伊勢湾を臨むことができ、よく晴れた日には遠くに富士山を目にすることもあります。波音、潮風に包まれながらゆっくり散歩を楽しんでください。

歌碑や句碑があり、国の名勝に指定されている海岸公園です。



倉田山公園 (楠部町)



緑豊かな公園内にあるダイヤモンド伊勢（倉田山公園野球場）には、伊勢市出身で日本のプロ野球草創期に活躍した沢村栄治投手と西村幸生投手の胸像が建立されています。

また、アテネオリンピックの女子マラソンで優勝した野口みずき選手の功績を記念して、宇治山田商業高等学校時代のトレーニングコースが「野口みずき金メダルロード」として整備され、顕彰記念碑も建立されています。

近くには、神宮徴古館、神宮美術館、倭姫宮もあり散歩スポットとなっています。

五十鈴公園 (宇治館町)

朝熊山の山麓の、五十鈴川の川べりに位置し緑あふれる公園です。大径木も混じる樹種は多数。早春は野鳥の種類も多く、樹間を探鳥しながら散歩してください。



芝生のある公園

朝熊山麓公園 (朝熊町)



県営サンアリーナ前にある大きな芝生広場のある公園。見渡す限りに広がる平坦な芝生広場は、大型複合遊具やターザンロープ、ブランコなどの遊具がそろい、休日になると子ども連れの家族たちでにぎわいます。公園内には、フットボール場などのスポーツ施設もあります。



宮川ラブリバー公園 (御園町高向)



宮川の流れに沿って広がる水辺の公園。芝生広場や多目的グラウンド、木製遊具などがあります。予約をすればバーベキュー施設の使用も可能。堤防では桜の花も楽しめます。バーベキュー施設の予約については、管理事務所です。バーベキュー施設の予約については、管理事務所(090-2612-1155)へ問い合わせてください。



県営大仏山公園 市営大仏山公園スポーツセンター (小俣町新村・玉城町・明和町)



伊勢市・玉城町・明和町にまたがる里山を活用した大型公園。木製の遊具や芝生広場、野球場、テニスコートなどがそろった「県営大仏山公園」と、多目的グラウンド、自然散策路、キャンプ場などがある「市営大仏山公園スポーツセンター」があります。頂上からはすばらしい景色を鑑むことができ、自然の中でゆったり過ごすことができます。

- 県営大仏山公園の問い合わせ先
管理事務所 (☎23-6565)
- 市営大仏山公園スポーツセンターの問い合わせ先
小俣総合体育館 (☎27-5491)



宮川堤公園 (中島1・2丁目、宮川2丁目)



清流宮川に沿うようにして広がる公園。広い芝生広場や、200mのトラックなども設置されているので、ランニングやウォーキングなどのスポーツを楽しむ人たちの姿が見られます。

春には約700本ものソメイヨシノやヤマザクラが美しく咲き誇り、「一目千本」と呼ばれる約1kmの桜並木は圧巻です。手入れの行き届いた芝生広場は、天気の良い日には、多くの家族連れでにぎわいます。

宮川浄化センター(多目的広場) (大湊町)



宮川浄化センター多目的広場は、汚水をきれいな水に生まれ変わらせる施設に併設された広場で、一年を通じて施設の社会見学に訪れる小学生や市民にも利用されています。

広場にはたくさん遊具や、無料で使用できるバスケットゴールやテニスコートもあり、休憩スペースとして東屋などの施設があります。広場の芝生は深く気持ちよく足にも優しい公園となっております。駐車場も大きく20台近く停められるようになっています。

- 問い合わせ先
公益財団法人 三重県下水道公社 宮川浄化センター (☎36-3841)



児童館（児童センター）

伊勢市に居住する18歳未満の児童を対象に、健全な遊びと遊び場を提供する施設です。夏祭りや工作教室等、いろいろな行事も行っています。詳しくは各児童館にお問い合わせください。

● 公立児童館

児童館名	住所	利用時間	電話	休館日
あさま児童センター	朝熊町1994-1	9:00～17:00	☎24-9156	祝日の翌日・月曜・年末年始 (12月29日～1月3日)
黒瀬児童センター	黒瀬町1736-2	9:00～17:00	☎24-0182	日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)
中央児童センター	八日市場町 13-1 (福祉健康センター内)	9:00～17:00	☎27-2422	祝日の翌日・月曜・年末年始 (12月29日～1月3日)
小俣児童館	小俣町元町662-1	11:00～18:00(※)	☎24-8412	日曜・祝日・振替休日・年末年始 (12月29日～1月3日)
明野児童館	小俣町新村399-3	11:00～18:00(※)	☎23-0187	日曜・祝日・振替休日・年末年始 (12月29日～1月3日)
御菌こども広場	御菌町長屋 2767 (ハートプラザみその内)	9:00～17:00	☎22-7355	祝日・振替休日・年末年始 (12月29日～1月3日)

小学校休業日（土曜日や夏休み等）については8:00～18:00

● 民間児童館

児童館名	住所	利用時間	電話	休館日
明照児童館	吹上2-5-41	10:00～12:00 13:00～17:00	☎28-2678	祝日・お盆・年末年始

子育て支援センター

子育て支援センターは、乳幼児とその保護者がいつでも気軽に利用できる地域に開かれた場です。子育てに対する不安や負担の軽減を図ることを目的とした事業を実施しています。

主な実施事業

- ・ 子育て講座
- ・ 子育てでサークル支援
- ・ 子育てに関する情報提供
- ・ 親子や多世代の交流の場
- ・ 子育て相談・アドバイス



子育て支援センター きらら館



小俣子育て支援センター ひだまり



駅前子育て支援センター
キッズ☆もっとなら



二見子育て支援センター ふちとま



御菌子育て支援センター ぶらむ



明倫子育て支援センター すくすく



しごう子育て支援センター なないろ



●子育て支援センター

施設名	住所	電話	開館日	開館時間
明倫子育て支援センターすくすく	吹上2-11-42	☎28-6775	火・水・木	10:00～15:00
子育て支援センターさらら館	常磐2-4-40	☎22-5592	月～金	10:00～15:00
しごう子育て支援センターなないろ	一宇田町891-1	☎25-6160	月・水・金	10:00～15:00
二見子育て支援センターぶちとまと	二見町光の街907-7	☎63-9977	月～金	10:00～15:00
小俣子育て支援センターひだまり	小俣町元町536	☎22-7871	月～金	9:00～16:00
御園子育て支援センターぶらむ	御園町長屋1221	☎63-5301	月～金	9:00～16:00
駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス ※[交流ひろば あそび～な]利用は 予約制(10日前から予約可 無料)	 宮後1-1-35	☎63-5488	火～日・ 祝(月除く)	9:00～17:00

子育て サロン

子育てサロンは、就学前のお子さんと保護者どうしが気軽に交流できる憩いの場です。子育ての悩みを相談しあったり、仲間づくりの場として、また、お子さまの遊び場として地域のボランティアによる絵本読み聞かせ、茶話会、ストレッチ・簡単な体操、お楽しみ会などの活動を市内各所で実施しています。

【問合せ】伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 63-5334

図書館へ行こう！！

伊勢市の図書館の利用案内

伊勢図書館



八日市場町13-35 ☎ 21-0077

【開館時間】9:00～19:00

【休館日】毎週水曜日、第2金曜日(図書整理日)、特別整理期間(6月5日～14日)
年末年始(12月29日～翌年1月4日)

♪おはなし会♪

☆伊勢図書館

- おはなし会 毎週土曜日 14:30～
- あかちゃんえほんのじかん 第4木曜日 11:00～

☆小俣図書館

- たんぽぽおはなし会 第2土曜日 15:00～
- 赤ちゃんおはなし会 第2木曜日 11:00～
- 図書館おはなし会 第4土曜日 15:00～
- ピッポの会・紙芝居 第3日曜日 11:00～

小俣図書館



小俣町本町2 ☎ 29-3900

【開館時間】9:00～19:00

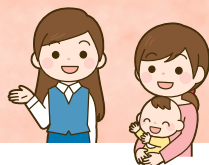
【休館日】毎週火曜日、第2金曜日(図書整理日)、特別整理期間(9月25日～10月6日)
年末年始(12月29日～翌年1月4日)

図書館利用カードをつくるには？


- 伊勢市、及び一部の地域に在住の方(住民票がある方)は利用カードをつくることができます。住所などを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)をお持ちいただき、カウンターへお声かけください。
- 本の貸出は無料です。(おひとり10冊2週間)



11. 子どもに関する相談



各種相談窓口

<p>子育て相談</p>	<p>子育て中のみなさんが、安心して子育てをしていただけるよう、保健師や栄養士等の専門職による子育て相談を行っています。一人で悩まず、子育ての悩みを相談しませんか？</p> <p>【場 所】中央保健センター・二見老人福祉センター・小保保健センター・ハートプラザみその</p> <p>【日 時】各会場月1回程度</p> <p>【対象者】乳幼児とその保護者やご家族</p> <p>【内 容】身長・体重測定、発育発達、離乳食など子育てに関する相談</p> <p>【持ち物】母子健康手帳・バスタオル（2歳までの児）</p> <p>【問合せ・申込み】中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435</p>
<p>ママ☆こころの相談室</p>	<p>妊娠中や産後は、ホルモンバランスの影響や育児などで、こころが疲れてしまうことがあります。ひとりで抱え込まずに、臨床心理士に相談してみませんか。</p> <p>【対象者】妊婦・乳幼児の保護者</p> <p>【場 所】中央保健センター（健康課）</p> <p>【日 時】月1回（申し込みが必要です）</p> <p>【内 容】臨床心理士による相談</p> <p>【問合せ・申込み】中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435</p>
<p>電話・オンライン子育て相談</p>	<p>妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が電話相談を行っています。また、LINEのビデオ通話（予約制）による相談も実施しています。ご心配なことがありましたら、まずはお電話ください。</p> <p>【日 時】月曜日～金曜日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始（12月29日～1月3日）はお休み</p> <p>【問合せ】中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435</p> 
<p>乳幼児相談</p>	<p>子育ての悩みや不安などについて保育士が相談に応じます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・明倫子育て支援センター すくすく (火・水・木) ☎ 28-6775 ・子育て支援センター きらら館 (月～金) ☎ 22-5592 ・しごう子育て支援センター なないろ (月・水・金) ☎ 25-6160 ・二見子育て支援センター ぶちとまと (月～金) ☎ 63-9977 ・小保子育て支援センター ひだまり (月～金) ☎ 22-7871 ・御園子育て支援センター ぷらむ (月～金) ☎ 63-5301 ・駅前子育て支援センターキッズ☆もっとテラス (火～日) ☎ 63-5488 <p>【対象者】乳幼児とその保護者</p>
<p>子育て支援相談 (利用者支援事業)</p>	<p>子育て支援に関する制度、施設、サービス等をスムーズに利用できるよう専門員がサポートします。子育ての困りごと、悩みなど何でもお気軽にご相談ください。</p> <p>【日 時】9:00～17:00 ※休館日（月曜日）を除く</p> <p>【対象者】児童とその保護者等</p> <p>【問合せ】駅前子育て支援センターキッズ☆もっとテラス ☎ 63-5488</p>



家庭児童相談	「ちょっと…いやかなり大変（かわいいんだけどなあ）ついイライラしてしまう」ってありますよね？子育てをするみなさんが安心して子育てができるようにセンターわかぎのスタッフが児童相談所や市など関係機関と連携し、地域と共に、サポートさせていただきます。子どもさんと子育てをするみなさんを対象に、LINE や電話相談、来所相談、家庭訪問、ペアレントトレーニング、カウンセリングなどの相談に応じます。 【日 時】 24 時間 365 日 【対象者】 18 歳未満の児童及びその家族 【問合せ】 児童家庭支援センター わかぎ ☎ 63-6205
	家庭における 18 歳未満のお子さんの養育に関することや、虐待、家庭内暴力、不登校などの問題について電話相談や来所相談に応じ、問題解決のお手伝いをします。 【日 時】 月曜日～金曜日 8：30～17：15（月曜日のみ 19：00 まで） 【対象者】 18 歳未満の児童及びその家族 【問合せ】 福祉総合支援センターよりそい（こども家庭相談係） ☎ 21-5709

LINEで相談しませんか

「電話や面談では相談しにくい」「友達や家族には言えない」など、子育てや親子関係に関する悩み事のLINE相談を行っています。相談料はかかりません。一人で悩まず気軽にご相談下さい。（通信料は利用者負担です）

【相談日時】 8：30～17：15（土日・祝日、年末年始除く）

【対象者】 伊勢市内にお住まいの18歳未満の子どもを持つ保護者と子ども
※LINE相談は24時間受け付けていますが、返信は相談時間内になります。
お急ぎの場合は電話をご利用下さい。



民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の身近な相談役です	地域の子どもたちが健やかに安心して暮らせるよう、生活の困りごとや、子ども・子育てに関する悩みなどの相談に応じ、必要な制度やサービスにつなげる役割を担っています。お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にお気軽に声をかけてください。 【問合せ】 福祉総務課 ☎ 21-5557
------------------------------	--



発達や育ちに関する相談

発達相談	言葉や発達で心配がある就学までのお子さんを対象に、心理の専門家による発達相談を行っています。（要予約） 【問合せ】 中央保健センター（健康課） ☎ 27-2435
発達支援相談	18 歳までのお子さんの育ちや発達に関する悩みや心配事の相談に応じます。必要に応じ、臨床心理士・言語聴覚士・医師による相談なども行います（診断や投薬は行いません）。また、保育所（園）・認定こども園・幼稚園、学校等各関係機関とも連携し、子どもの発達を総合的に支援します。 ※ことばの発達がゆっくり、落ち着きがない、気に入らないとすぐに手が出る、学校に行きたがらない、できることとできないことの差が大きいなど発達に心配がある、どのように関わればいいのか分からないなど、お気軽にご相談ください。 【日 時】 月曜日～金曜日 8：30～17：15 【対象者】 18 歳までの子どもおよびその保護者、子どもの支援関係者 【問合せ】 こども発達支援室 ☎ 63-5444

子どもに関する相談

就園・就学に関する相談

- 幼稚園・保育所(園)・認定こども園の就園(入所)に向けて不安があるときは
お友達と仲良くできるだろうか？園に行きたがらなかったらどうしよう？
幼稚園・保育所(園)への就園(入所)で不安があるときは、入園予定の園に相談してみましょう。
子どもの特性や苦手なことなどを保護者と保育者が伝えあうことは、スムーズな就園(入所)
だけでなく、子どもの成長をいっしょに見守り、支援していくことへとつながります。
不安なことは抱え込まずに、気軽に相談してみましょう。

【問 合 せ】各幼稚園、各保育所(園)・各認定こども園にご相談ください。

幼稚園についての詳細は、教育総務課 ☎ 22-7875

保育所(園)、認定こども園についての詳細は、保育課(保育係) ☎ 21-5579

- 小学校への就学に向けて不安があるときは

小学校への就学に向けての不安は、幼稚園・保育所(園)・認定こども園の先生に相談して
みましょう。子ども・保護者のニーズを尊重しながら、幼稚園・保育所(園)・認定こども
園・小学校・教育委員会が連携して就学できるよう支援します。

【問 合 せ】各幼稚園、各保育所(園)、各認定こども園にご相談ください。

小・中学生相談

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習などについての相談は

【問 合 せ】スマイルいせ(伊勢市教育委員会 教育研究所内) ☎ 22-7867

青少年相談

非行問題などに関する相談は

【問 合 せ】青少年相談センター(伊勢市教育委員会 社会教育課内) ☎ 22-7894

南勢少年サポートセンター(伊勢警察署内) ☎ 24-7867

女性相談

- 女性が抱えるさまざまな悩みが解決できるよう女性相談員と一緒に考えます。

・夫やパートナーからの暴力、暴言(DV)

・離婚問題、男女間のトラブル ・女性が抱える生活全般のこと

【相談日時】月曜日～金曜日 8:30～17:15(月曜日は19:00まで)

(土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み)

【相談方法】電話相談・面接相談

【問 合 せ】福祉総合支援センターよりそい(こども家庭相談係) ☎ 21-5709

- 内閣府 男女共同参画局の相談窓口

DV相談+(プラス) ☎ 0120-279-889(24時間受付)

メール相談(24時間受付)／SNS相談(毎日12:00～22:00)

DV相談ナビ #8008(はれれば)



福祉の総合相談

いくつもの困りごとがあり、相談したいけれど、どこに相談したらよいかわからないときは下記までご相談ください。

【相談日時】月曜日～金曜日 8:30～17:15 (月曜日は19:00まで)
(土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み)

【相談方法】電話相談・面接相談・訪問相談・LINE相談

【問合せ】福祉総合支援センターよりそい ☎ 21-5583



生活、学習環境や福祉の相談

LINEで相談できます

- 生活、学習環境や福祉に関する困りごとの相談や支援など

【問合せ】伊勢市生活サポートセンターあゆみ
(八日市場町13-1 福祉健康センター1階) ☎ 63-5224



- 生活困窮者自立支援制度に関することや生活保護の制度など

【問合せ】福祉総合支援センターよりそい
・生活困窮自立支援は ☎ 21-5715
・生活保護については ☎ 21-5556

児童虐待の連絡(通告)先

- 福祉総合支援センターよりそい
(こども家庭相談係) ☎ 21-5709
- 三重県南勢志摩児童相談所 ☎ 27-5143
- 児童相談所全国共通ダイヤル

虐待かもと思ったら
いち はやく
児童相談所
虐待対応
ダイヤル ☎ 1189 番へ (24時間365日)
お近くの児童相談所につながります。

- 緊急の場合(子どもの命、安全に関わるとき)
伊勢警察署 ☎ 20-0110



子どもに関する相談



伊勢市の子育てハンドブック 令和5年6月発行

伊勢市健康福祉部福祉総合支援センターよりそい こども家庭相談係
〒516-0072 伊勢市宮後1丁目1-35 伊勢市健康福祉ステーション7階 TEL 21-5716

この冊子の内容は令和5年4月時点のものです。法令の改正等により変更となる場合があります。